

THE IMPACT OF HUMAN RIGHTS IMPLEMENTATION ON COMMUNITY MENTAL HEALTH SUPPORT IN THE UNITED ARAB EMIRATES

أثر تطبيق حقوق الانسان علي دعم الصحة النفسية المجتمعية بدولة الامارات العربية المتحدة

Bassem Hassan Al-Naqbi ¹

¹ (Corresponding author). Assistant Professor, Head of Department of Education and Postgraduate Studies, Sharjah Police Academy, United Arab Emirates. boy_4541231@hotmail.com

Vol. 15. No. 1
December Issue
2022

Abstract

This study aims to clarify the National Human Rights Commission to provide insight into our understanding of mental health support services and to reach the impact of the role of mental health in supporting human rights. And to identify the role of the National Human Rights Authority in order to improve the mental health of community members in the United Arab Emirates. The study used the analytical method by analyzing and describing the procedures and efforts undertaken by the UAE, especially the police, to maintain psychological and social security, protect the rights of individuals and protect their freedoms. I reached some results of the study, including: Through the analysis of the nature of the National Human Rights Authority, the researcher concluded that the National Human Rights Authority in the Emirates should be responsible for improving the mental health of members of society in the United Arab Emirates, and through awareness of human rights principles in the United Arab Emirates can allow An important guide for humanitarian workers and mental health practitioners, especially after the issuance of the Mental Health Law 2020 in the UAE. The study recommends that mental health should include all the roles of the National Human Rights Commission in the United Arab Emirates, especially the services it provides in the field of humanitarian work, and the inclusion of human rights education programs in the curricula of educational bodies.

Keywords: Human, Rights, Mental, Health, UAE.

ملخص البحث

تهدف هذه الدراسة لتوضيح أثر الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان في أن تُبصّر فهمنا لخدمات دعم الصحة النفسية والتوصل لتأثير دور الصحة النفسية في دعم حقوق الانسان. والتعرف علي دور الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان من أجل تحسين الصحة

النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة واستخدمت الدراسة المنهج التحليلي من خلال تحليل وصف الإجراءات والجهود التي قامت بها دولة الإمارات وخاصة أجهزة الشرطة للحفاظ على الأمن النفسي والاجتماعي وحماية حقوق الأفراد وحماية حرياتهم. توصلت لبعض نتائج الدراسة منها: من خلال التحليل لمهية الهيئة الوطنية لحقوق الانسان فقد توصل الباحث إلى أنه يجب أن تكون الهيئة الوطنية لحقوق الانسان بالإمارات مسؤولة عن تحسين الصحة النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة، ومن خلال التوعية بمبادئ حقوق الإنسان بدولة الامارات ممكن أن تتيح دليلاً مهماً للعاملين بالمجال الإنساني وممارسي الصحة النفسية خاصة بعد اصدار قانون الصحة النفسية ٢٠٢٠ بدولة الإمارات. وتوصي الدراسة بأن الصحة النفسية يجب أن تتضمن كافة أدوار الهيئة الوطنية لحقوق الانسان في دولة الإمارات العربية المتحدة ولاسيما الخدمات التي تقدمها في مجال العمل الإنساني، وإدراج برامج تعليم حقوق الإنسان في المناهج الدراسية لدى الهيئات التعليمية.

الكلمات المفتاحية: حقوق الإنسان، الصحة النفسية، الامارات العربية المتحدة.

المقدمة

أولت دولة الإمارات أهمية لقيم احترام حقوق الإنسان، مستمدة ذلك من تراثها الثقافي ودستورها الذي يكفل الحريات للجميع، ومنظومتها التشريعية التي تعزز مبادئ العدالة والمساواة والتسامح، واحترام حقوق الانسان، ودعم العمل الإنساني تماشياً مع مبادئ الإعلان العالمي لحقوق الإنسان. أنشأت دولة الإمارات الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان، واستحدثت وزارة للتسامح والتعايش، ووضعت قانون الصحة النفسية لعام ٢٠٢٠ من اجل الاهتمام والرعاية لحقوق الانسان من ناحية الصحة النفسية.

فتهدف هذه الدراسة لتوضيح أهمية دور حقوق الإنسان في دولة الإمارات العربية المتحدة، للتعايش من السلبيات النفسية المجتمعية ، ففي ديسمبر ٢٠٢٠، اعتمدت حكومة دولة الإمارات على إنشاء الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان لتعزيز وحماية حقوق الإنسان في الدولة، والتنسيق مع كافة الجهات المعنية للحفاظ على المستوى الحضاري الذي وصلت اليه دولة الامارات العربية المتحدة في مجال حقوق الإنسان وفي ٢٠ ابريل ٢٠٢١ وافق المجلس الوطني الاتحادي خلال جلسته العاشرة من دور الانعقاد العادي الثاني للفصل التشريعي السابع عشر، برئاسة معالي صقر غباش رئيس المجلس، على مشروع قانون اتحادي بشأن الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان، والتي تهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان وحرياته وفقاً لأحكام الدستور

والقوانين والتشريعات السارية في الدولة والمواثيق والعهود والاتفاقيات الدولية ذات الصلة.^١
وبناء على توجهات دولة الإمارات لمشروع القانون الاماراتي للصحة النفسية لسنة ٢٠٢٠ من
أجل الحرص على توفير السعادة والرخاء والرفاهية لشعبها والمقيمين على أرضها، فأكد القانون أن الصحة
النفسية استقرار نفسي واجتماعي يستطيع الفرد من خلالها أن يحقق أهدافه وفقاً لإمكاناته الشخصية
تأكيداً على اهتمام السياسة الوطنية بتعزيز الصحة النفسية في دولة الإمارات العربية المتحدة.^٢

مشكلة الدراسة

الاضطرابات النفسية الغير معالجة في دول الخليج تسبب في خسارة ٣٧,٥ مليون يوم عمل إنتاجي سنوياً
على الأقل - ما يساوي ٣,٥ مليار دولار وفق تقرير جديد لبي دبليو سي الشرق الأوسط بعنوان "لماذا
يجب على حكومات دول مجلس التعاون الخليجي الاستثمار في الصحة النفسية"، ففي الوقت الذي يعاني
فيه حوالي ١٥٪ من سكان دول مجلس التعاون الخليجي من العديد من اضطرابات الصحة النفسية خلال
السنوات التي جرى النظر فيها، يكشف التقرير الأول لبي دبليو سي الشرق الأوسط، وهو ضمن سلسلة
من التقارير التي تناقش "أسباب وجوب استثمار حكومات دول مجلس التعاون الخليجي في الصحة
النفسية"، التأثيرات المقلقة لعدم معالجة الاضطرابات النفسية وأثرها على المستويين الاجتماعي
والاقتصادي.

فهناك حاجة قوية للاستثمار في الصحة النفسية في دول مجلس التعاون الخليجي. فعلى الصعيد
العالمي، وجدت الدراسات أنه مقابل كل دولار واحد يُستثمر في علاج اضطرابات الاكتئاب والقلق، هناك
عائد قدره ٤ دولارات في تحسين الصحة والإنتاجية.

وفي تعليق على ما ورد في التقرير عن قطاع الرعاية الصحية في بي دبليو سي الشرق الأوسط:
"يعاني شخص واحد من كل أربعة أشخاص من شكل من أشكال الاضطرابات النفسية خلال حياته.
ومع ذلك، فإن أكثر من ٧٥٪ ممن يحتاجون إلى رعاية صحتهم النفسية لا يسعون إلى ذلك".

وأضافت شديدة قائلة: "إلى جانب الآثار المدوّرة التي قد تلحق بالذين يعانون من هذه
الاضطرابات ومحيطهم، قد يكون لاضطرابات الصحة النفسية الغير معالجة تبعات سلبية ضخمة على
المستوى الاقتصادي - من حيث خسائر الأجور نظراً إلى تراجع الإنتاجية وازدياد التكاليف الطبية على
السواء. لذلك، أصبحت الحاجة الاقتصادية للاستثمار في الصحة النفسية أكثر وضوحاً من أي وقت
مضى. وفي تقريرنا الذي أطلقناه حديثاً، نقدر أنه في دول مجلس التعاون الخليجي يتم فقدان ما لا يقل عن

^١ وكالة أنباء الامارات تم الدخول على الموقع بتاريخ (٢٩) من اغسطس (٢٠٢٢م).

<https://wam.ae/ar/details/1395303005872>

^٢ الموقع الرسمي لوكالة انباء الامارات (وام) استرجع من موقع نت في ٢٠٢١/٩/٢.
<https://www.wam.ae/ar/details/1395302965058>

٣٧,٥ مليون يوم إنتاجي سنويًا بسبب الاضطرابات النفسية الغير معالجة وهو ما يعادل ٣,٥ مليار دولار. ومن الواضح تمامًا أنه إذا لم يتم التعامل مع الاضطرابات النفسية بشكل صحيح، فستظل تتسبب في زيادة الخسائر في جميع أنحاء دول مجلس التعاون الخليجي".

تشير تقديرات الدراسة المعنية بقياس تأثيرات عبء وآثار الاضطرابات النفسية على مستوى العالم، إلى أن الاضطرابات النفسية شائعة في دول مجلس التعاون الخليجي تمامًا مثل الدول الأخرى حول العالم ولكن لا يتم الإبلاغ عنها بشكل كافٍ نتيجة انخفاض مستوى التوعية، والنقص في عدد أخصائي رعاية الصحة النفسية، والقيود على تأمين التمويل المناسب والعاقل. ويُذكر أن حوالي ٧٥٪ من الأشخاص الذين يواجهون صعوبات على مستوى الصحة النفسية لا يسعون إلى الحصول على مساعدة الأخصائيين. تُعتبر الوصمة الاجتماعية السلبية إثر الإصابة بالاضطرابات النفسية من بين العوائق الرئيسية التي تحول دون الوصول إلى رعاية الصحة النفسية في دول مجلس التعاون، وغالبًا ما يُعزى ذلك الاعتقادات الخاطئة السائدة والفهم المحدود للتشخيص، والمعتقدات الاجتماعية والثقافية، والتصوير النمطي للأشخاص الذين يعانون اضطرابات نفسية في الإعلام. وبالفعل، أظهر استطلاع شمل ١,٠٠٠ مشارك في الإمارات العربية المتحدة أن حوالي ٣٠٪ من المشاركين أعربوا عن ترددهم حيال طلب المساعدة خوفًا من أن يقوم أصحاب العمل بإصدار أحكام سلبية وإلحاق الضرر بتقدمهم الوظيفي.

كما يعتبر الوصول إلى خدمات رعاية الصحة النفسية في دول مجلس التعاون صعبًا بسبب تغطية التأمين المحدودة لحالات الصحة النفسية والخدمات عالية التكلفة. ففي الإمارات العربية المتحدة على سبيل المثال قد تصل تكلفة جلسة العلاج النفسي الواحدة إلى ١٠٠٠ درهم إماراتي. من جهتها، علّقت الدكتورة فرح يحيى، قطاع الرعاية الصحية في بي دبليو سي الشرق الأوسط: "إن تحقيق المستوى الأمثل للصحة النفسية للسكان يستلزم تعاونًا بين أصحاب المصلحة من كافة القطاعات^٣.

ففي ظل وجود هيئة وطنية مستقلة لحقوق الإنسان بدولة الامارات العربية المتحدة، هل يمكن أن تكون الصحة النفسية لها أولوية ورعاية وحق من حقوق الانسان توليه دولة الامارات العربية المتحدة في أداء المهام المنوط بها الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان أي الحفاظ على الافراد نفسيا واجتماعيا؟.

^٣ تقرير بي دبليو سي الشرق الأوسط: لماذا يجب على حكومات دول مجلس التعاون الخليجي الاستثمار في الصحة النفسية. تم الدخول على الموقع بتاريخ (١٣) من أكتوبر (٢٠٢٢م). [https://www.pwc.com/m1/en/media-.\(م٢٠٢٢\).centre/2022/pwc-middle-east-report-why-gcc-governments-should-invest-in-mental-health-ar.html](https://www.pwc.com/m1/en/media-.(م٢٠٢٢).centre/2022/pwc-middle-east-report-why-gcc-governments-should-invest-in-mental-health-ar.html)

تساؤلات الدراسة

تسعى هذه الدراسة الى الإجابة على السؤال الرئيسي وهو: ما أثر تطبيق حقوق الانسان على دعم الصحة النفسية المجتمعية بدولة الامارات العربية المتحدة؟ ويتفرع منه الاتي: -

١. كيف يمكن للهيئة الوطنية لحقوق الإنسان بالإمارات أن تُبصّر فهمنا لخدمات دعم الصحة النفسية؟
٢. ما هو دور الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان في تحسين وتعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة؟

أهمية الدراسة

يعد إنشاء هيئة وطنية لحقوق الانسان في الإمارات علامة فارقة للدولة في سجل حقوق الإنسان، وتطبيق المعايير الدولية، سيدفع الدولة إلى تبوء درجات متقدمة في سجل التنافسية العالمية بما يخدم أهداف الدولة الاستراتيجية عالمياً.

أهداف الدراسة

١. توضيح دور الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان بالإمارات في أن تُبصّر فهمنا لخدمات دعم الصحة النفسية
٢. إدراك دور الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان في تحسين وتعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة.

منهج الدراسة

تعتمد الدراسة على المنهج التحليلي والاستقرائي والاستنباطي من خلال تحليل وصف الإجراءات والجهود التي قامت بها دولة الإمارات وخاصة أجهزة الشرطة للحفاظ على الأمن النفسي والاجتماعي وحماية حقوق الأفراد وحماية حرياتهم.

مفاهيم الدراسة

١. حقوق الإنسان: هي جملة من الحقوق اللصيقة بالإنسان، واعتمدها التشريعات والمواثيق الدولية وهي حقوق تنشأ بمجرد ميلاد الإنسان.
٢. الهيئة الوطنية لحقوق الانسان لحماية وتعزيز حقوق الانسان بالإمارات: هي هيئة مستقلة، تم إنشاؤها بموجب القانون أو في الدستور، لحماية وتعزيز حقوق الإنسان وتؤدي دوراً حيوياً في مساعدة الدول على الوفاء بالتزاماتها في مجال حقوق الإنسان بموجب القانون الدولي.
٣. الصحة النفسية: هي حالة نسبية دائمة يكون الفرد فيها متوافقاً من النواحي النفسية والاجتماعية

والانفعالية مع نفسه، والآخرين، ويشعر بالسعادة مع نفسه والآخرين، و قادرا على تحقيق ذاته باستغلال امكاناته وقدراته بأقصى حد ممكن، وقادرا على مواجهة مطالب حياته، بشخصيته سوية ومتكاملة^(٤)

الدراسات السابقة

١. أوضحت دراسة جونز بول، سيشا ٢٠٢٢ (Jonas Bull & Sacha): مبادئ حقوق الإنسان والمعاهدات والصحة النفسية: دراسة حالة من اليونان ٢٠٢٢ م
هدفت دراسة الحالة اليونانية عدة مجالات حيث يجب أن تلتزم الدولة بإعمال حقوق الإنسان فيما يخص الصحة النفسية، وتوصلت النتائج الي أنه يمكن دعم الأشخاص المتضررين لإحداث التغيير الإيجابي. وذكرت لجنة الأمم المتحدة للحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية أن الحق في الصحة "حق شامل لا يقتصر فحسب على توفير الرعاية في الوقت المناسب وبالقدر الكافي، إنما يمتد أيضاً إلى محددات الصحة الجيدة"، ما يشمل الإسكان وظروف العمل والظروف البيئية الصحية.^٥

٢. أظهرت دراسة بيرجودنج، دانيس بيرس ٢٠١٩ (Piers Gooding & Daimios Puros) الصحة النفسية وحقوق الإنسان في القرن الحادي والعشرين.

هدفت هذه الدراسة الي أن الصحة النفسية آخذة في الظهور لحقوق الإنسان بشكل متزايد إلى التكافؤ مع تمويل الصحة العامة وتقليص فجوة العلاج للأشخاص الذين يعانون من الأزمات، لا سيما في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. هناك اتفاق رفيع المستوى على المكونات الرئيسية لسياسة الصحة النفسية الجيدة، من التعزيز إلى الوقاية والعلاج وإعادة التأهيل.

ومع ذلك، لا تزال هناك خلافات مهمة حول كيفية استثمار الموارد التي تتعلق بالصلوات المعقدة بين الصحة العقلية وحقوق الإنسان: هل تدخلات الطب النفسي غير الطوعية تنتهك القانون الدولي لحقوق الإنسان؟ فيجب ألا يعيق القلق بشأن التغيير الحوار أو العمل السياسي. توفر اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة فرصة فريدة لتحرير ليس فقط مستخدمي خدمات الصحة العقلية ولكن مجال الصحة العقلية بأكمله من إرث وصمة العار واليأس والتمييز. توجيهات اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة باحتضان نموذج اجتماعي أو نموذج "حقوق الإنسان" للإعاقة والابتعاد عن "النموذج الطبي" للإعاقة له مزايا استراتيجية، وتظل انتهاكات حقوق الإنسان في سياق الصحة النفسية كبيرة في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك البلدان ذات الدخل المرتفع والمتوسط والمنخفض. لا يمكن تفسير انتشار انتهاك الحقوق

^٤ حامد زهران. ٢٠٠٧. الصحة النفسية، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، ص٧٣.

^٥ Babel. Mental Health Unit for Immigrant. <https://babeldc.gr/en/homepage>

بمجرد نقص الموارد.^٦

٣. وأكدت دراسة جي يانج، ايوروكر ٢٠١٨ (Jea Yang & Ayorkor) الصحة النفسية حق من حقوق الإنسان، فقد تعلن مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان وهدفت الي أن "الحق في الصحة هو جزء أساسي من حقوق الإنسان وفهمنا للحياة بكرامة". تُعرّف ديباجة دستور عام ١٩٤٦ لمنظمة الصحة العالمية فالصحة على أنها "حالة من الرفاه الجسدي والعقلي والاجتماعي الكامل وليس مجرد غياب المرض أو العجز". فالعلاقة بين الصحة النفسية وحقوق الإنسان علاقة متكاملة ومتراصة. ثانيًا، يمكن لممارسات وبرامج وقوانين الصحة النفسية، مثل ممارسات العلاج القسري، أن تعرقل حقوق الإنسان. وتوصلت النتائج بأنه لا بد من النهوض بحقوق الإنسان والتي تفيد الصحة النفسية^٧.

تم الاستفادة من الدراسات السابقة في أنه ولا تزال هناك خلافات مهمة حول كيفية استثمار الموارد التي تتعلق بالصلوات المعقدة بين الصحة العقلية وحقوق الإنسان أي الحق في الصحة النفسية هو مفهوم واسع يمكن تقسيمه إلى حقوق أكثر تحديدًا مثل الحق في صحة الأم والطفل والصحة الإنجابية. مكان عمل صحي وبيئات طبيعية؛ الوقاية من الأمراض وعلاجها ومكافحتها، بما في ذلك الحصول على الأدوية الأساسية؛ والحصول على المياه الصالحة للشرب.

ولذا ما يميز هذه الدراسة عن الدراسات السابقة في توضيح دور الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان بالإمارات في أن تُبصّر فهمنا لخدمات دعم الصحة النفسية وكيفية تحسين وتعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة

تقسيم الدراسة

سيتم تقسيم الدراسة إلى المباحث والمطالب التالية:

- المبحث الأول: ماهية الهيئة الوطنية لحقوق الانسان (المفهوم وطبيعة تكوينها) وفقا للمعايير الدولية.
 - المطلب الأول: مفهوم وطبيعة الهيئة الوطنية لحقوق الانسان
 - المطلب الثاني: تصنيف الهيئة الوطنية لحقوق الانسان وفقا للمعايير الدولية.
- المبحث الثاني: حماية وتعزيز الهيئة الوطنية لحقوق الانسان للصحة النفسية في دولة الإمارات
 - المطلب الأول: تعزيز الهيئة الوطنية لحقوق الانسان لقانون الصحة النفسية الإماراتي عالميا وفقا

⁶ Mann, S. P., Bradley, V. J., Sahakian, B. J., 2016. *Human Rights-Based Approaches to Mental Health*. Health and Human Rights Journal. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5070696>

⁷ Asanbe, C., Gaba, A., Yang, J., 2018. *Mental Health is a Human Right*. American Psychological Association. <https://www.apa.org/international/pi/2018/12/mental-health-rights>

للمعايير الدولية لحقوق الانسان.

○ المطلب الثاني: حماية الهيئة الوطنية لحقوق الانسان لقانون الصحة النفسية الإماراتي محلياً وفقاً لقانون دولة الامارات العربية المتحدة.

المبحث الأول: مفهوم الهيئة الوطنية لحقوق الانسان طبقاً للمعايير الدولية لحقوق الانسان

تمهيد وتقسيم

يساهم انشاء مؤسسه وطنية للحقوق كمبادرة حكومية لحقوق الانسان والذي يهتم بتثقيف المجتمع المدني حول حقوق الانسان وتصنيف الهيئات الوطنية وأنواعها وذلك من خلال مطلبين على النحو التالي:

○ المطلب الأول: مفهوم وطبيعة الهيئة الوطنية لحقوق الانسان

○ المطلب الثاني: تصنيف الهيئات الوطنية لحقوق الانسان وأنواعها طبقاً للمعايير الدولية

المطلب الأول: مفهوم وطبيعة الهيئة الوطنية للحقوق

تمهيد: تعتبر الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان جهة قانونية مستقلة حيث تتمتع بالاستقلالية المالية والإدارية في ممارسة وظائفها وأنشطتها واختصاصاتها في تعزيز وحماية حقوق الإنسان وفقاً للقانون الاتحادي رقم ١٢ لسنة ٢٠٢١ الذي أصدره المغفور له الشيخ خليفة بن زايد رحمه الله، ووفقاً لمبادئ باريس للمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان المعتمدة من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة.

أولاً: المقصود بالهيئة الوطنية لحقوق الانسان

تعرف الامم المتحدة لمفهوم الهيئة الوطنية لحقوق الانسان (NHRI)، أنّها: "هيئة تعمل على إنشائها الحكومة بموجب الدستور أو قانون أو مرسوم، وتعمل على تعزيز حقوق الانسان والحريات الأساسية وحمايتها، وفي تنمية الوعي العام بتلك الحقوق والحريات وزيادته".^٨

والهيئات الوطنية لحقوق الانسان قد حققت وبشكل واضح قدرًا من النجاح داخل إطار الدول التي لم تُصادق بعد على المعاهدات أو الاتفاقيات الدولية الرئيسية في مجال حقوق الانسان من خلال ضمان تنفيذها على المستوى الوطني.^٩

⁸ United Nations Centre For Human Rights. *National Human Rights Institutions: A Handbook on the Establishment and Strengthening of National Institutions for the Promotion and Protection of Human Rights* (Professional Training Series No 4, para 39) UNDOCHR/P/PT/4, (1995) 73, 75-6

⁹ Burgerman, S, *Moral Victories: How Activists Provoke Multilateral Action* (New York, Cornell University Press, 2001.

ثانياً: مفهوم وطبيعة الهيئات الوطنية للحقوق

تعرف الهيئات الوطنية لحقوق الانسان بصفتها كيانات مستقلة أنشأتها الحكومات لرصد ممارساتها، فإن الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان مصممة بشكل فريد وذلك لربط المجتمع المدني بالجهاز الحكومي حيث تعمل الهيئة بشكلٍ فعّالٍ كقناة لتسهيل الحوار والعمل وهناك العديد من العوامل التي ينظر إليها على أنها أساسية في تكوينها وكذلك ضرورة في طبيعة عملها ومصداقيتها.¹⁰

ويقترح ليندهولت وليندسنوش (Lindholt و Lindsnaes) أنه يتوجب على الهيئات الوطنية لحقوق الإنسان أن "تستجيب للاحتياجات المعلنة للجمهور".¹¹

المطلب الثاني: تصنيف الهيئات الوطنية لحقوق الانسان وأنواعها وفقاً للمعايير الدولية

تصنف حقوق الإنسان، كما كان يُعرف بالتحالف في السابق باسم (لجنة التنسيق الدولية للمؤسسات الوطنية) على تعزيز أهمية الهيئات الوطنية لحقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم من خلال توفير منتدى لأعضائها للتفاعل وتبادل الآراء والخبرات، فضلاً عن تسهيل مشاركة الهيئات الوطنية مع المنظمات الدولية.

الفرع الأول: التحالف العالمي للمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان

يعمل التحالف العالمي للمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان كحارس البوابة وهو مسؤول عن الآتي:

١. الاتصال بالهيئات على المستوى العالمي ومع الأمم المتحدة.

٢. اعتماد الهيئات الوطنية التي تلتزم بمبادئ باريس.

٣. تنظيم مؤتمر دوري كل سنتين.¹²

ويجب أن تؤديه الهيئة الوطنية في نشر ثقافة حماية حقوق الإنسان، بما يُجبل إلى ضرورة أن تتعاون الهيئة الوطنية مع الهيئات التعليمية مثل المدارس والكليات والجامعات في هذا الشأن. وبالتالي، يُتَظَر من الهيئة الوطنية أن تتعاون مع الهيئات التعليمية الرسمية لإدراج التثقيف في مجال حقوق الإنسان في المناهج التعليمية المعتمدة بصورة رسمية من قِبَل الجهات المختصة بذلك. الهدف من ذلك هو تقديم المعرفة التي من شأنها رفع الوعي بقضية حقوق الإنسان. علاوةً على ذلك، يُنظَر إلى البرامج التعليمية للتثقيف حول حماية حقوق الإنسان على أنها أنجع السبل، أولاً لسبب أغوار المواقف والآراء الشخصية لصانعي القرار في المستقبل والمواطنين عموماً، من حيث كفاءة هذه المواقف وسلامة الآراء، ومن ثَمَّ رفدتها بالبيانات والتحليلات

¹⁰ South Asia Human Rights Documentation Centre (SAHRDC). www.hrdoc.net/nhris/AsiaPacNHRIs.pdf

¹¹ Lindsnaes, B & Lindholt Nhri, Articles and Working Papers: *Input into the Discussions on the Establishment and Development of the functions of NHRI* (Danish Centre of HR, Copenhagen, 2000)

¹² Sidoti, C, *National human rights institutions and the international human rights system*, Human Rights, State Compliance, and Social Change, 2012, 93-120.

المستمدة من "العالم الواقعي" ١٣.

المبحث الثاني: حماية الهيئة الوطنية لحقوق الانسان لقانون الصحة النفسية وفقا لقانون دولة الامارات العربية المتحدة

تمهيد: تحرص الدولة على تطبيق قوانين حقوق الانسان بحذافيرها بهدف تعزيز ترابط المجتمع والمساهمة في نمو الدولة من خلال تطبيق قانون الصحة النفسية.

المطلب الأول: حماية الهيئة الوطنية لحقوق الانسان لقانون الصحة النفسية الاماراتي عالميا وفقا للمعايير الدولية لحقوق الانسان

يوضح تأثير الصحة النفسية المجتمعية على حقوق الانسان والعكس صحيح.

ماهية الصحة النفسية

الفرع الأول: تعريف وأهمية ومفهوم الصحة النفسية ومظاهر الشخصية المتمتعة بها

تمهيد: تهتم الصحة النفسية بقدرات الفرد على التوافق مع نفسه والمجتمع الذي يعيش فيه.

١. تعريف الصحة النفسية: حالة من الرفاهية التي يهتم فيها الفرد بقدراته، ويمكن أن يتغلب على

الضغوط العادية للحياة^(١٤)

٢. فأهمية الصحة النفسية: تعني اكتساب الصحة النفسية للفرد من خلال التوافق وفهم ذاته وبالتالي

يحسن ادراكه لاحتياجاته وتحقيق أهدافه.

٣. مفهوم الصحة النفسية تكمن في جعل الشخص أحسن قدرة في التكيف مما يسلك السلوك الذي

يرضيه ويرضي الآخر مما تحقق للمجتمع تحسنا في الإنتاج والرفاهية والسعادة.

الفرع الثاني: مظاهر الصحة النفسية وفقا لمنظمة الصحة العالمية

أ. التوافق: ويشمل التوافق الشخصي والذي يتضمن الرضا عن النفس، والرضا الاجتماعي والتوافق

الزواجي والاسري والمدرسي والمهني.

ب. الشعور بالسعادة: تعني الراحة النفسية لماضي نظيف وحاضر سعيد ومستقبل مشرق، مع اشباع

للدوافع والحاجات النفسية (الشعور بالأمن والطمأنينة والثقة ووجود اتجاه سلام داخلي نحو الذات

¹³ Aichele, V. *National Human Rights Institutions—An Introduction*. Berlin: German Institute for Human Rights, 2010,20.

^{١٤} حامد زهران، (٢٠٠٧)، الصحة النفسية، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، ص ٤٥.

- وتقبلها والثقة فيها بمفهوم إيجابي لتقديرها).
- ت. الشعور بالسعادة اتجاه الآخرين: يتمثل ذلك في الثقة وحب الآخرين واحترامهم وتقبلهم، مع وجود اتجاه التسامح والانتماء للمجتمع والوطن.
- ث. تحقيق الذات واستغلال القدرات: ويشمل فهم النفس والتقييم الموضوعي للقدرات والطاقات مع تقبل مبدأ الفروق الفردية، واستغلال الإمكانيات الى أقصى حد ممكن لوضع أهداف وطموحات والشعور بالنجاح.
- ج. القدرة لمواجهة مطالب الحياة: من خلال النظرة الموضوعية وتحدي المشكلات الحياتية والعيش مع توفر البصيرة والمرونة والايجابية. ومع القدرة على مواجهة احباطات الحياة، وبذل الجهود الايجابية للتغلب على المشكلات والسيطرة على الظروف البيئية.
- ح. التكامل النفسي: ويتجسد في التكامل الوظيفي المتناسق للشخصية من النواحي الجسمية والعقلية والانفعالية والاجتماعية مع التمتع الصحي، من أجل تحقيق اهدافه المستقبلية.
- خ. السلوك العادي: فهو السلوك المعتدل المألوف لحياة غالبية الناس في المجتمع، من أجل تحسين مستوى التوافق النفسي^(١٥).

المطلب الثاني: حماية الهيئة الوطنية لحقوق الانسان لقانون الصحة النفسية بدولة الامارات العربية المتحدة

تمهيد: يعتبر الرضا عن مستوى الرعاية للصحة النفسية واحداً من مؤشرات الأداء الرئيسية لتحقيق نظام صحي بمعايير عالمية وفق الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة

الفرع الأول: أهداف الصحة النفسية وفقاً لقانون الصحة النفسية بدولة الامارات العربية المتحدة
وهو ما يوضح دور حقوق الإنسان من أجل تحسين الصحة النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة؟

- أ. التوافق العام
- ب. تحمل الفرد الضغوط والتكيف معها.
- ت. شعور بالطمأنينة والسعادة والرضى عن الذات.
- ث. مواجهة الاضطرابات النفسية والعقلية، وأثارها التي تهدد الصحة العامة للفرد والمجتمع.

^{١٥} خير الدين هادية، (٢٠١٩)، الذكاء الانفعالي وعلاقته بالصحة النفسية، ماجستير غير منشورة، جامعة بسكرة، الجزائر، ص ٤٤.

ج. تساعد الأشخاص على التكيف مع النفس والمجتمع.

اذن الصحة النفسية تهدف الى نشر الوعي الصحي بصفة عامة، والوعي الصحي النفسي بصفة خاصة وبالتالي الحد من السلوك الاجرامي والحفاظ على الامن والأمان.

الفرع الثاني: تكوينات الصحة النفسية

أ. الإحساس بالسعادة: يعبر عن الشعور بالبهجة والفرح المعتدل والسرور الذي يشعر به الآخرون ويلاحظونه على تعبيرات وجهه.

ب. الإنجاز، وتحقيق الذات: أي الإنجازات ذات قيمة عالية، كلما شعر الشخص بتحقيق ذاته وبأهمية وجوده في هذه الحياة فقد تتحقق له الصحة النفسية.

ت. المشاركة المجتمعية: أي المشاركة والتفاعل مع المجتمع، والانتماء لشبكات تواصل اجتماعية إيجابية، وقد أكدت دولة الامارات في وزارة الصحة والمجتمع بتفعيل خط الدعم النفسي اثناء جائحة كورونا لأن الدعم النفسي والاجتماعي إذا توفر لأي شخص يمر بظروف ضاغطة قد يساعده في التحسن النفسي، وكذلك يؤدي به إلى السعادة.

أولت دولة الامارات العربية المتحدة اهتمامها وأعدت خطة استراتيجية للصحة النفسية أي أنها تزرع السعادة والاستقرار والتكامل لسكانها جميعا وخاصة للعاملين بجهاز الشرطة، لمنح الاستقرار، وتُنشئ أفراداً اصحاء، كما تعزز الاستقرار والتماسك الأسري وتزيد قوة المجتمع.

ستعمل الهيئة الوطنية لحقوق الانسان على تعزيز حقوق الانسان وتطبيق قانون الصحة النفسية بدولة الامارات العربية المتحدة، من خلال استراتيجية الصحة النفسية والمحافظة على السلوك وتوضح استراتيجية الصحة النفسية بدولة الامارات على أربع محاور أساسية ترتبط بالتنظيم، والحوكمة والوقاية والتوعية، والتدخل المبكر، والتعافي وتقديم الخدمات، والتكامل المجتمعي

وأما تتضمن تسعة مبادرات استراتيجية مختلفة وترتبط بما يلي

- تشريعات وحوكمة الصحة النفسية- والتوعية، والترويج-والوقاية من الأمراض النفسية - والتدخلات المبكرة - وتقديم خدمات مبتكرة للصحة النفسية - وتنمية القوى العاملة، والتوظيف- والبنية التحتية للصحة النفسية - وبرامج تمكين المريض.

فمبادرة الصحة النفسية وتشريعاتها بالتعاون مع وزارة الصحة ووقاية المجتمع على الحفاظ على الصحة النفسية من خلال إنشاء جهة مركزية لتنظيم وإدارة الصحة النفسية وتشرف على تنفيذ جميع

مبادرات الصحة النفسية.

الفرع الثالث: السياسة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية في دولة الإمارات حددت خمسة أهداف استراتيجية رئيسية

١. تعزيز فعالية الجوانب القيادية في مجال الصحة النفسية.
٢. تطوير وتعزيز وتوسيع نطاق خدمات الصحة النفسية الشاملة والمتكاملة والمستجيبة للاحتياجات والموجهة للمجتمع بفئاته وأعمارهم كافة.
٣. تعزيز التعاون متعدد القطاعات لتنفيذ سياسة تعزيز الصحة النفسية.
٤. تعزيز الوقاية من الاضطرابات النفسية لفئات وأعمار المجتمع كافة.
٥. تعزيز القدرات وتحسين نظم المعلومات، وجمع واستخدام وتفعيل البيانات، وإجراء البحوث الخاصة بالصحة النفسية بغرض تطوير خدماتها.

الفرع الرابع: خطة العمل الوطني لقانون واستراتيجية الامارات للصحة النفسية

تتضمن خمسة محاور رئيسية:

- المحور الأول: الدور التشخيصي
- المحور الثاني: الدور الوقائي
- المحور الثالث: الدور العلاجي
- المحور الرابع: الدور التأهيلي
- المحور الخامس: دور بحوث الصحة النفسية

المحور الأول: الدور التشخيصي

تمهيد: قبل سنوات قليلة كان المجتمع ينظر إلى الأمراض النفسية نظرة سلبية، ولكن مع تطور نسبة الوعي تغيرت نظرة المجتمع، خاصة بعد أن حقق علاج معظم الأمراض النفسية نسبة شفاء عالية تصل إلى ٩٠٪. إذا تم التشخيص مبكراً.

المحور الثاني: الدور الوقائي

تمهيد: الأمراض النفسية لها أسباب كثيرة منها الانعزال عن الحياة الاجتماعية، والمعاناة من الفراغ، فعندما يشعر البعض بالفراغ فإنهم يلجؤون إلى كثرة التفكير بالأمر المحيطة بطريقة سلبية، ومن هنا تبدأ المعاناة،

بحيث يصاب الفرد ببعض الأعراض دون أن يشعر بها ثم تبدأ بالتزايد^(١٦).

المحور الثالث: الدور العلاجي

تمهيد: يهدف إلى علاج الأمراض النفسية المختلفة

أنواع العلاجات

تتمتع عيادة الصحة النفسية بمكانة متميزة في مجال تقديم علاج يتميز بالثقة والأمان والريادة فيما يخص الصحة النفسية في دولة الإمارات العربية المتحدة وفقا لمنظمة الصحة العالمية للصحة النفسية.

المحور الرابع: الدور التأهيلي

تطبيق طرق التأهيل التي تتناسب مع قدرات الشخص

المحور الخامس: دور بحوث الصحة النفسية

وذلك من أجل تطوير الصحة النفسية فلا بد من اجراء البحوث التطبيقية لأنها من الموضوعات ذات الاهتمام الكبير من قبل المتخصصين في العلوم النفسية والعلوم الشرعية والطبية،^(١٧)

الخاتمة

أوضحت الدراسة ماهية الهيئات الوطنية لحقوق الانسان (المفهوم وطبيعة تكوينها) وفقا للمعايير الدولية، ثم عرضت تصنيف حقوق الانسان وفقا للمعايير الدولية واهتمت بكيفية حماية وتعزيز حقوق الانسان للصحة النفسية في دولة الإمارات ثم تفسير دور الهيئة الوطنية لحقوق الانسان في أدوارها النفسية وفقا للمعايير الدولية لحقوق الانسان وعرضت دور الهيئة الوطنية لحقوق الانسان وفقا لقانون الصحة النفسية بدولة الامارات العربية المتحدة.

النتائج

توصلت نتائج الدراسة على الإجابة على تساؤلات وأهداف الدراسة منها أثر تطبيق حقوق الانسان على دعم الصحة النفسية المجتمعية بدولة الامارات العربية المتحدة من خلال الآتي:

^{١٦} السيد ريشة، ٢٠٢٢، الصحة النفسية، مرجع سابق، ص ٣٩.

^{١٧} السيد ريشة، الصحة النفسية، مرجع سابق، ص ٤٣.

١. توضيح عمل الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان في أن تُبَصِّرَ فهمنا لخدمات دعم الصحة النفسية وذلك من خلال التحليل لماهية الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان من حيث مفهومها، وطبيعة تكوينها وأيضاً من خلال تصنيف الهيئات الوطنية لحقوق الإنسان وانواعها في العالم فقد توصل الباحث يجب أن تكون الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان بالامارات مسؤولة عن تحسين الصحة النفسية لافراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة، ومن خلال التوعية بمبادئ حقوق الإنسان بدولة الامارات يمكن أن تتيح دليلاً مهماً للعاملين بالمجال الإنساني وممارسي الصحة النفسية خاصة بعد اصدار في ٢٠٢٠ مشروع قانون اتحادي بشأن الصحة النفسية ليحل محل القانون الاتحادي رقم ٢٨ لسنة ١٩٨١ في شأن حجز ومعالجة المصابين بأمراض عقلية. فيما يرتبط بتنفيذ البرامج، لا سيما الحق في مشاركة المرء في قرارات الصحة النفسية الخاصة به وحقه في أن يكون صاحب القرار فيها. فالهيئة الوطنية لحقوق الإنسان تساهم في حل المشكلات التي يقدمها المواطنون، وتقديم توصيات بشأن السياسات العامة في مجال حقوق الإنسان إلى الحكومة، وتعزيز القوانين والممارسات الوطنية التي تتوافق مع المعايير الدولية وبالتالي، يُنتظر من الهيئة الوطنية أن تتعاون مع الهيئات التعليمية الرسمية لإدراج التثقيف في مجال حقوق الإنسان في المناهج التعليمية المعتمدة بصورة رسمية من قبل الجهات المختصة بذلك. الهدف من ذلك هو تقديم المعرفة التي من شأنها رفع الوعي بقضية حقوق الإنسان وخاصة في مجال الصحة النفسية. علاوةً على ذلك، يُنظر إلى البرامج التعليمية للتثقيف حول حماية الصحة النفسية، وتوضيح استراتيجية الصحة النفسية بدولة الامارات على أربع محاور أساسية ترتبط بالتنظيم، والحكومة والوقاية والتوعية، والتدخل المبكر، والتعافي وتقديم الخدمات، والتكامل المجتمعي.

٢. إدراك دور الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان في تحسين وتعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة

وذلك من خلال التوعية بواسطة الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان في مجال الصحة النفسية فقد تهدف إلى تبصرة ومساعدة وتشجيع الفرد لكي يعرف نفسه ويفهم ذاته ويدرس شخصيته ، ويفهم قدراته، ويحدد مشكلاته وحاجاته، ويعرف الفرص المتاحة له، وأن يستخدم وينمي إمكاناته بذكاء إلى أقصى حدٍ مستطاع، وأن يحدد اختياراته ويتخذ قراراته ويحل مشكلاته في ضوء معرفته ورغبته بنفسه، بالإضافة إلى التعليم والتدريب الخاص الذي يحصل عليه عن طريق الحاقه في احدي الدورات التدريبية، لكي يصل إلى تحديد وتحقيق أهداف واضحة تكفل له تحقيق ذاته وتحقيق الصحة النفسية والسعادة مع نفسه ومع الآخرين في المجتمع والتوفيق شخصيا وتربويا ومهنيا وأسريا وأن تعزيز الصحة النفسية الاجتماعية الإيجابية، يعد نهجاً حكومياً مستمداً من رؤية القيادة، بواسطة الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان، والتي تؤمن بأن تعزيز موقع دولة الإمارات في مؤشرات التنافسية العالمية، يتطلب جهداً ومسؤولية كبيرة، لترسيخ الروح الإيجابية ومضاعفة الإنتاجية، انطلاقاً من بيئات العمل ذات التأثير المباشر على اقتصاد وتطور الدول.

التوصيات

توصّلنا في هذا البحث الى ان لضمان نجاح الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان الجديدة بالإمارات في مجال الدعم النفسي من الآتي: -

١. الصحة النفسية يجب ان تتضمن في كافة اعمال وادوار الهيئة الوطنية لحقوق الانسان في دولة الإمارات العربية المتحدة ولاسيما الخدمات التي تقدمها في مجال العمل الانساني.
٢. إدراج برامج تعليم حقوق الإنسان في المناهج الدراسية المعتمدة لدى الهيئات التعليمية، وبالتالي، فإن الهدف الشامل للهيئة الوطنية لحقوق الإنسان هو تقديم المعرفة منها الصحة النفسية وتثقيف شريحة كبيرة من المجتمع المدني وضمان قبولها من قِبَل المجتمع الواسع حتى تنجح أن تكون أداة فعّالة ومفيدة وقادرة على تعزيز علاقتها مع الحكومة. وسيعمل ذلك، على المدى البعيد، على إعداد جيل قادم من القادة ليكونوا داعمين مُطلّعين ومتحمّسين للتعامل مع مسائل حقوق الإنسان.

المراجع

- تقرير بي دبليو سي الشرق الأوسط: لماذا يجب على حكومات دول مجلس التعاون الخليجي الاستثمار في الصحة النفسية. تم الدخول على الموقع بتاريخ (١٣) من اكتوبر (٢٠٢٢م).
<https://www.pwc.com/m1/en/media-centre/2022/pwc-middle-east-report-why-gcc-governments-should-invest-in-mental-health-ar.html>
- حامد زهران. ٢٠٠٧. الصحة النفسية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- خير الدين هادية. ٢٠١٩. الذكاء الانفعالي وعلاقته بالصحة النفسية. ماجستير غير منشورة. الجزائر: جامعة بسكرة.
- السيد ريشة. ٢٠٢٢. الصحة النفسية. الامارات العربية المتحدة: أكاديمية العلوم الشرطية.
- موسى بن أحمد آل زعلة. ٢٠١٥. مكونات الصحة النفسية. http://dr-mousaz.blogspot.com/2015/10/blog-post_76.html
- الموقع الرسمي وكالة أنباء الامارات تم الدخول على الموقع بتاريخ (٢٩) من اغسطس (٢٠٢٢م).
<https://wam.ae/ar/details/1395303005872>
- الموقع الرسمي لوكالة انباء الامارات (وام)، استرجع من موقع نت بتاريخ
<https://www.wam.ae/ar/details/1395302965058> . ٢٠٢١/٩/٢
- ناصر الدين زبيدي، يمينه فالخ. ٢٠١٦. فعالية برنامج الصحة النفسية للراشدين بتحقيق الأمن النفسي. الجزائر: مجلة الدراسات والبحوث الاجتماعية، العدد ٦١، يونية، ص ٢١٣-٦٦٢.

REFERENCES

Book

- Aichele, V. 2010. *National Human Rights Institutions – An Introduction*. Berlin: German Institute for Human Rights, 20.
- Amnesty International. 2017. *Amnesty International Report 2016/2017: The State of the World's Human Rights*. London: Amnesty International Ltd.
- Burdekin, B & Naum, J. 2017. *National human rights institutions in the Asia Pacific Region*. The Raoul Wallenberg Institute Human Rights Library.
- Corkery, A. 2014. *Nhris as monitors of economic, social, and cultural rights*. Center for Economic and Social Rights Briefing Paper. In: E. Riedel, G. Giacca and C. Golay (Eds.). *Economic, Social, and Cultural Rights in International Law: Contemporary Issues and Challenges*. OUP, Oxford.
- Hamid Zahran. 2017. *al-Sihhah al-Nafsiyyah*. al-Qahirah: Maktabah al-Anjilo al-Misriyyah.
- Kjaerum, M. 2005. *National human rights institutions implementing human rights*. Danish Institute for Human Rights.
- al-Sayyid Rishah. 2022. *al-Sihhah al-Nafsiyyah*. al-Immarat al-Muttahidah: Akadimiyyah al-'Ulum al-Shartiyyah.
- Sidoti, C. 2012. *National human rights institutions and the international human rights system*. Human Rights, State Compliance, and Social Change.
- United Nations Centre For Human Rights. 1995. *National Human Rights Institutions: A Handbook on the Establishment and Strengthening of National Institutions for the Promotion and Protection of Human Rights*. Professional Training Series No. 4, Para 39) UNDOCHR/P/PT/4.

Article

- Kumar, C. 2006. *NHR, Institutions (NHRIs) and economic, social, and cultural rights: Toward the Institutionalisation and Develop mentalisation of Human Rights*. *Human Rights Quarterly* 28 (2006) 755-779. The John Hopkins University Press.
- Nasir al-Din Zubadiyy, Yaminihi Falih. 2016. *Fa'aliyyah Barnamij al-Sihhah al-Nafsiyyah li al-Rashidin bi Tahqiq al-Amn al-Nafsiyy*. al-Jaza'ir: Majallah al-Dirasat wa al-Buhuth al-Ijtima'iyyah, al-'Adad 61, Yuniyyah, S 213-662.
- Sebastian Porsdam Mann, Valerie J. Bradley, MA, FAIDD, & Barbara J. Sahakia. 2016. *Human Rights-Based Approaches to Mental Health*. *Health Hum Rights*. 2016 Jun; 18(1): 263–276. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5070696>

Dissertation

- Khayr al-Din Hadiyyah. 2017. *al-Dhaka'u al-Inf'i'aliyy wa 'Alaqatihi bi al-Sihhah al-Nafsiyyah*. Majistir Ghayr Manshurah. al-Jaza'ir: Jami'ah Buskarah.

Website

- Babel-Mental Health Unit For Immigrants. <https://babeldc.gr/en/homepage-> (accessed on 30 September 2022)
- Mabadi' Huquq al-Insan wa al-Mu'ahadat wa al-Sihhah al-Nafsiyyah: Dirasah Halah Min al-Yunan. <https://www.openglobalrights.org/human-rights-principles-treaties-and-mental-health-a-case-study-of-greece/?lang=Arabic> (accessed on 30 September 2022)
- al-Mawqi' al-Rasmiyy Wakalah Anba'a al-Immarat. <https://wam.ae/ar/details/1395303005872> (accessed on 29 August 2022)
- al-Mawqi' al-Rasmiyy li Wakalah Anba'a al-Immarat (WAM). <https://wam.ae/ar/details/1395303005872> (accessed on 2 September 2021)
- Mental Health is a Human Right. <https://www.apa.org/international/pi/2018/12/mental-health-rights> (accessed on 29 September 2022)
- Mukawwanat al-Sihhah al-Nafsiyyah. http://dr-mousaz.blogspot.com/2015/10/blog-post_76.html (accessed on 15 November 2022)
- Taqrir bi Dibliu Si al-Sharq al-Awsat: Limadha Yajibu 'Ala Hukumat Dawl Majlis al-Ta'awun al-Khalijiy al-Istithmar fi al-Sihhah al-Nafsiyyah. <https://www.pwc.com/m1/en/media->

centre/2022/pwc-middle-east-report-why-gcc-governments-should-invest-in-mental-health-ar.html (accessed on 13 October 2022).

إنكار

الآراء الواردة في هذه المقالة هي آراء المؤلف. "فردانا: المجلة العالمية في البحوث الأكاديمية" لن تكون مسؤولة عن أي خسارة أو ضرر أو مسؤولية أخرى بسبب استخدام مضمون هذه المقالة.